

1章 身体の曼荼羅

▼どこもかしこもマップ、マップ

……………15

身体之窗

知能は身体を必要とする

column ボディ・マップと大脳皮質・曼荼羅とは？…体性感覚に注目！

2章 脳の中の小人

▼あなたの男性のシンボルが自分で思うほど大きくないわけ

……………26

顔の隣は手

動物の身体感覚って？

column 大勢いるホムンクルス・運動アウトソーシングの拠点

3章 ボディ・マップの決闘

▼減量に成功しても太っていると思うわけ

……………45

ボディ・スキーマとボディ・イメージ

自分に身体のあることがわからない

ばらばらのマップを統合する頭頂葉

身体についての思い込み

ウォップル・ボードの知恵

眠れるトラを起こす——ソマティック・サイコロジイ

拒食症を治したキャット・スーツ

鏡に映る自分が許せない

column 脂肪と脳・体型と文化・文化的な思い込みと病気・

鼻がビノキオのように伸びる！…前庭情報と足の裏

4章 脳も運動中

▼メンタル・トレーニングが良く効くわけ

……………87

驚くべき効果

熟練の技と脳

運動イメージ法だけがマップを変える

ペナルティ・キックをなぜ確実に決められるのか？

うまいゴルファーが駄目になるとき

5章 狂った可塑性

▼スポーツや音楽の達人がうまくいかなくなるわけ……………114

column 運動しない子どもの脳の異常
身体に組み込まれたロボットの手

「マップス」^{マップス}という悪魔
目になる舌——運動マップの修復法

体部位局在の崩壊
マップは絶えず変化する

幻肢の謎

脳卒中による麻痺の回復
ボディ・マップが混乱する前に

column 疾走するエイミー・マリンス・口に小石を詰め込んだ雄弁家・盲目の画家は見ている
ミラー・ボックスによる運動機能の改善

6章 壊れたボディ・マップ

▼博士が手を下ろしていらなかったわけ……………157

157

自分の手が自分の首を絞める

四肢切断に焦られる人々
多すぎる手足

不思議の国のアリス症候群
アフオーダンスと失行症

7章 身体を包むシャボン玉

▼オーラが見えたり、体外離脱したりするわけ……………173

173

ここから出して！

風景の半分が消える
多感覚ニューロンと錯覚

くすぐるまねだけで、なぜ笑い出す？

オーラや金縛りを科学する
ドッペルゲンガーの正体

体外離脱を起こす実験
文化が知覚を変える

場所細胞とグリッド細胞
“抱きしめ細胞”と“しり込み細胞”

column 腕が散歩に行っている・・・半側無視の治療法・・・自分をくすぐれないわけ
心霊治療はなぜ効くか？

8章 サルからサイボーグへ ▼ビデオ・ゲームにはまるわけ

220

能書家と道具を使うサル
アメーバのように膨らむペリパソナル・スペース
石器時代のサイボーグ
へそから伸びた触手——ビデオ・ゲームや治療法の未来
アバターに左右される人格
Wiiからマルチ・ホムンクルスへ
column 進化とボディ・マップ・言語と数の起源・・・3D酔い・・・リハビリからポルノまで

9章 鏡よ、鏡 ▼あくびがうつるわけ

261

ミラーニューロンとSTS
テレビシー？

ダンスを観ると、脳も踊る
人類を進化させた最大要因のひとつ
空間の多様体の共有
人間のだまされやすさ
他人の身になる能力
column 犬の言葉を読み取る・・・自閉症とミラーニューロン

10章 心と身体が交わる場所 ▼痛みが気分次第で変わるわけ

289

島皮質——内臓感覚と情動の源
人間の脳だけが行う統合
熱い理性
痛みと情動
痛みを鎮める最新治療
column 神経系の片割れ・・・官能的感触の大切さ・・・直感細胞と食べ物・・・痛みは冷やすとなぜ消える？

あとがき——「私」とは錯覚なのか？……………326